



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende juli 2024

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(2) Mån 1/7	Köttfärssås* (pasta)		Risotto*, tomatsås*	
Stoppdatum torsdag 13/6 kl 8.00				
Tis 2/7	Fisk Homburg*, sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade morötter* (potatis)	
Ons 3/7	Köttbullar (ky) gräddsås* (potatis)		Kokt torsk, äggsås* (potatis)	
Tors 4/7	Lantsoppa*, ugnspannkaka (pannakassylt)		Leverbiff, gräddsås* (potatis, lingonsylt)	
Fre 5/7	Veg. schnitzel, Navets bea* (stekt potatis)		Kallskuret, potatissallad	
Lör 6/7	Köttkorv, senapssås* (potatis)		Schweizerfärs*, brunsås* (potatis)	
Dessert	Chokladkräm*			
Sön 7/7	Janssons frestelse* (ägg)		Stek*, portersås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 8/7	Korvstroganoff* (ky) (ris)		Spenatsoppa* (ägg) mannagrynskaka*, saftsås*	
Stoppdatum torsdag 20/6 kl 08.00				
Tis 9/7	Panerad fisk, tartarsås* (potatis)		Pannbiff, brynt lök*, brunsås* (potatis)	
Ons 10/7	Göingesoppa*, bärpaj* (vaniljsås)		Matjessill, gräddfilsås* (potatis, ägg, rödlök)	
Tor 11/7	Blodpudding, bacon/skinkfräs* (lingonsylt)		Korv o rotsaksgryta* (potatis)	
Fre 12/7	Grekiska färsrutor*, tzatsiki* (stekt potatis)		Viltgryta* (potatismos, lingonsylt/gelé)	
Lör 13/7	Ostomelett* svampstuvning* (potatis)		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 14/7	Fiskgratäng m räkor* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris)	
(4) Mån 15/7	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Fiskgratäng tomatino* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 27/6 kl 08.00				

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tis 16/7	Kycklingbiff, sambalsås* (potatis)		Levergryta* (potatis)	
Ons 17/7	Fisk i Hollandaise* (pasta)		Köttbullar, gräddsås* (potatismos, lingonsylt)	
Tor 18/7	Köttssoppa*, Äppelkaka* (vaniljsås)		Sjömannens färslåda* (inlagd gurka)	
Fre 19/7	Köttfärssås* (pasta)		Himmelsk gryta* (stekt potatis)	
Lör 20/7	Panerad spätta, remouladsås* (potatis)		Kycklingfilé*, champinjonsås* (potatisgratäng)	
Dessert	Ryttarkaka*			
Sön 21/7	Ugnstekta korv m tomat, gurka* (potatismos)		Flygande Jacob m kassler* (ris)	
(5) Mån 22/7	Kycklinggratäng* (pasta)		Hackad kotlett*, pepparsås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 4/7 kl 08.00				
Tis 23/7	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Ons 24/7	Ugnsfärs*, gräddsås* (potatis)		Cowboygryta* (ris)	
Tor 25/7	Morotssoppa*, pannkaka (pannakakssylt)		Kökets fiskgratäng* (potatismos)	
Fre 26/7	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris)		Grönsaksbiffar*, skogssvampsås* (potatis)	
Lör 27/7	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Jägarfärs*, enbärssås* (stekt potatis)	
Dessert	Pannacotta*, bärsås*			
Sön 28/7	Inlagd sill, gräddfärsås* (potatis)		Dragonkyckling* (ris)	
(6) Mån 29/7	Lasagne*		Kasslergryta* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 11/7 kl 08.00				
Tis 30/7	Gulaschsoppa* risgrönskaka* saftsås*		Kåldolmar* brunsås* (potatis)	
Ons 31/7	Pastasås m fisk o spenat* (pasta)		Dillkött* (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.